

Smart Watch R1 HANDLEIDING



Lenovo

De APP downloaden

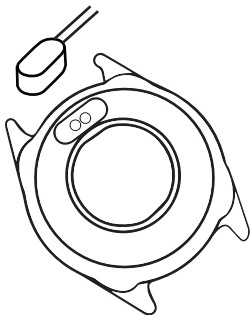
Scan de onderstaande QR code, download en installeer de APP



Scan de QR code en download

Opladen en activeren

Laadt het toestel op voor de eerste activatie; Om het toestel op te laden, steek de kabel in de adapter of in een USB-poort van je computer.



Koppelen

Open de APP en stel je profiel in



Ga naar "Toestellen", klik op "Toestel toevoegen"



Kies uw toestel uit de lijst

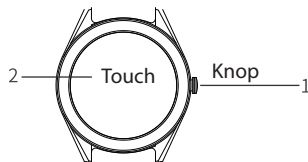


Einde

Druk lang op de "tijdpagina" van je toestel om naar de detailpagina te gaan. Het MAC adres op de detailpagina kan je helpen het toestel te vinden op de lijst.

Na het koppelen van het toestel zal de smart watch automatisch koppelen met je smartphone als je de app opent. Als je de app vernieuwt, wordt ook de data gesynchroniseerd.

Smart Watch functies



1. Knop: Lang drukken om de smart watch op te starten, 1 klik om terug te keren naar de startpagina vanuit een andere pagina, lang drukken om de smart watch uit te schakelen.

2. Touch screen: scrol door de functies door omhoog of omlaag te vegen op het scherm (zie functie introductie voor details), eenmaal aanraken om in een submenu te gaan, naar links en rechts vegen om terug te keren.

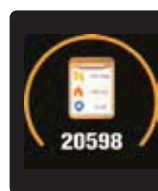
Opmerkingen:

a. Ga naar de pagina van de hartslagmonitor om de hartslag actief te meten, eenmaal tikken om te stoppen, je kan van pagina veranderen.

b. Ga naar de dial switch, lang drukken om te veranderen.

c. Ga naar de helderheidsregelaar om het niveau aan te passen met een touch.

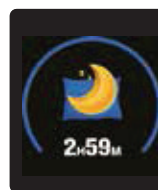
Smart Watch functies



SPORTEN

De smart watch meet automatisch stappen, verbrande calorieën, afgelegde afstand, deze zijn zichtbaar op het scherm.

OPMERKING: bewegingsstatistieken resetten om middernacht.

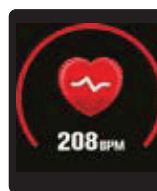


SLAAP

Als je de smart watch aanhoudt tijdens je slaap, kan deze in de APP aangeven hoeveel uren je sliep en wat de kwaliteit van de slaap was.

OPMERKING: slaapstatistieken resetten om 8u 's avonds

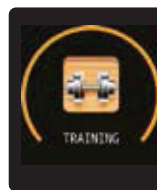
Smart Watch functies



HARTSLAGTEST

Lang drukken in de hartslagpagina om het meten van de hartslag te starten.

De hartslagpagina geeft de laatste 7 metingen weer.



TRAINING

lang drukken in de trainingpagina om een nieuwe trainingssessie te beginnen meten, er is keuze uit 8 sportmodi.

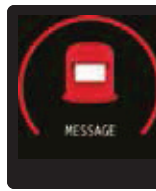
De laatste trainingsgegevens worden weergegeven in de trainingspagina.

Smart Watch functies



WEER

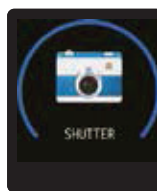
De smartwatch kan het weerbericht van vandaag en morgen weergeven op de weerpagina. Het weerbericht wordt gesynchroniseerd na koppeling met de APP, na lange ontkoppeling wordt deze niet meer upgedate.



Berichtnotificatie

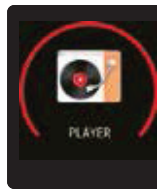
Het toestel kan inkomende notificaties van Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram, enz. synchroniseren. De 3 meest recente berichten kunnen worden opgeslaan. OPMERKING: Je kan meldingen uitschakelen in de APP.

Smart Watch functies



AFSTANDSBEDIENING CAMERA

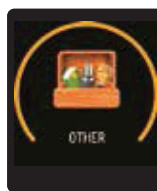
Na het verbinden van het toestel, kan dit dienen als afstandsbediening voor je camera.



MUZIEK CONTROLLER

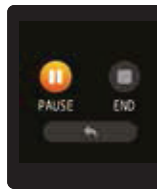
Na het verbinden van het toestel, kan dit dienen als bediening van de muziek op je telefoon.

Smart Watch functies



ANDERE FUNCTIES

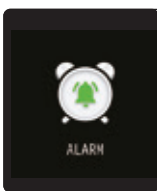
Andere functies omvatten onder andere: stopwatch, aanpasbare helderheid, stille modus, fabrieksreset en afsluiten



STOPWATCH

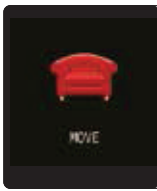
Klik op de startknop op de stopwatchpagina om te starten.

Smart Watch functies



STILLE ALARMEN

Stel het stille alarm in via de APP; het toestel zal trillen op het ingestelde tijdstip.



BEWEGINGSHERINNERING

Het toestel zal trillen om je eraan te herinneren te bewegen na 1 uur stil zitten

OPMERKING: je kan deze functie uitschakelen in de APP.

Je toestel leren kennen

1. GEBRUIK IN VOCHTIGE OMSTANDIGHEDEN.

Het toestel is water resistent, dit wil zeggen dat het tegen regen en waterspatten kan. Teven kan het gebruikt worden tijdens de meest zware sportsessies.

OPMERKING: gebruik de smart watch niet tijdens het zwemmen. We raden ook af om te douchen met je armband. Het water zal de armband niet beschadigen, maar het is belangrijk de huid te laten ademen. Als de armband nat wordt, goed afdrogen alvorens weer om te doen.

2. INFORMATIE FEED

iPhone instelling:

1. Laat notificaties van de app toe.

2. Laat berichten toe in de notificatiebalk (zoek naar notificaties in de instellingen van je smartphone en laat notificaties van apps zoals WeChat, QQ, telefoon en berichten toe.)

Algemene info en Specificaties

Android instellingen:

1. Laat notificaties van de app toe.

2. Laat berichten toe in de notificatiebalk (zoek naar notificaties in de instellingen van je smartphone en laat notificaties van apps zoals WeChat, QQ, telefoon en berichten toe.)

3. Schakel de hulpfunctie in de app in (Om de hulpfunctie in te stellen, vertrek vanuit de telefooninstelling en open deze via de APP)

Smart watch R1

BG Изгледете тук ръководството CS Stáhněte si zde manuál DA Download her manual DE Laden Sie hier das Handbuch herunter EL Κατεβάστε εδώ το εγχειρίδιο EN Download here manual ES Descargue aquí el manual ET Laadige alla siit kasutusjuhend FI Lataa tästä käyttöohje FR Téléchargez ici le manuel HR Preuzmite ovdje priručnik HU Tölts le a kézikönyvet IT scarica qui il manuale LT Atsisiųskite čia vadovą LV Lejupielādējiet šeit rokasgrāmatu NL Download hier de handleiding PL Pobierz tutaj instrukcję PT Baixe aqui o manual RO Descarcă aici manualul RU Скачать здесь руководство SH Прегледайте одре приручник SK Stiahnite si tu manual SL Prenesite tukaj priročnik SV Ladda ner manualen här

